



**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 9 ottobre 2021

## **4 R: Riduci, Riusa, Ricicla e Recupera**

Ecco come possiamo migliorare i nostri comportamenti per una vita più ecologica.

Molti degli oggetti che usiamo ogni giorno richiedono tempi molto lunghi per biodegradarsi.

Per questo motivo quando usiamo, e poi quando decidiamo di non usare più, qualcosa dobbiamo stare molto attenti a ciò che facciamo.

Dobbiamo sempre ricordarci che l'unica soluzione al problema dei rifiuti è... non produrne!

Se condurre la vita moderna senza produrre rifiuti è un'esperienza eroica, possiamo comunque dimezzare il nostro impatto sull'ambiente applicando la regola delle 4 R: Riduci, Riusa, Ricicla e Recupera.

**RIDUCI:** è fondamentale ridurre la produzione di rifiuti all'origine.

**RIUSA:** ogni prodotto va utilizzato più volte possibile.

**RICICLA:** tutto ciò che proprio non serve più deve essere trasformato e non buttato.

**RECUPERA:** valorizzare ciò che per qualcuno è un rifiuto per ricavare altri oggetti utilizzabili.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)